

ボランティアセンターだより

発行：社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会
 八王子市ボランティアセンター
 〒192-0063 八王子市元横山町1-29-3
 Tel042-648-5776 Fax042-648-6332



ボランティアグループの活躍を紹介します

多摩にじの会

活動内容：津軽三味線・日本民謡・舞踊・太鼓
 大道芸・フラダンス・オカリナ
 大正琴・フラメンコ 等
 活動場所：高齢者施設など



写真は幸楽寺番館での誕生日会

マツケンサンバあり♪ 玉すだれあり♪

元気に踊るボランティアさんも生きがいになっているそうです。

館舞好会

(たてまいこうかい)
 活動内容：高齢者施設でのヨサコイ・民謡・歌等
 活動場所：館センター・センターまつり・
 団地まつりなど地域イベント



写真はボランティアセンターで行うサロン“あいあい”での
 出し物 よさこい♪

参加者みんなが なるこ を鳴らして楽しみました。

他にもこんな活動をしている

ボランティアグループがあります ⇒

合唱・唄・民謡

朗読・紙芝居・点字

楽器演奏（ギター・ピアノ・琴・オカリナ・笙
 尺八などなど）マジック

衣類、小物類の新装・修理・手芸

書道・華道・絵手紙

指圧マッサージ

フラダンス・日本舞踊

高齢者施設・サロン
 福祉施設など
 多彩な場所で
 活躍いたします！

ボランティア頼んでみよう、と思ったら・・・
 ボランティアセンターまでどうぞお気軽に！



福島県相馬市のボランティア報告



八王子市社会福祉協議会では、今回八王子市と連携して、公募した25人の八王子市民の方を福島県相馬市に借り上げバスで派遣しました。

この事業は昨年度から継続をしており、宮城県東松島市では側溝の泥かきなどの清掃活動を、福島県相馬市では応急仮設住宅においてお茶会開催の活動を、今までに約100名の方々に行っていただきました！



日程 平成24年9月15日(土) 6:00 出発

16日(日) 夜到着

1日目(9月15日)

時間	内容	備考
06:00	市役所ロビー集合・壮行会・出発	途中、随時 SA 休憩
13:30	相馬市生活復興ボランティアセンター「はまなす館」2階に到着	センター長によるオリエンテーション
15:00	被災状況視察	バスにて被災現場へ移動
16:00	柚木応急仮設住宅サポートセンター着 翌日のリハーサル、会場準備	仮設住宅近辺でチラシの配布や翌日の声掛け。住民の皆さんと交流。
18:00	旅館到着。夕食・入浴・休憩 以降就寝まで自由時間	旅館「かんのや」 食後旅館のご主人が体験談を披露



2日目(9月16日)

時間	内容	備考
10:00	柚木応急仮設住宅サポートセンター着 お茶会活動開始	
13:00	昼食、交流会	住民の皆さんの手作りの昼食
14:00	相馬市生活復興ボランティアセンター	ミーティング
24:00	八王子市役所着	集合写真配布

自分の舞台の他に雑用がいっぱいあったが、みんなが喜んでくれた。



音楽に合わせて、踊ったり・歌ったりの飛び入りで楽しく歌と演奏ができました。

震災から日が経っていても、昨日のここのように話が出てきます。その話を聞いて一緒に涙して、来てくれて嬉しいと聞きまた涙！



相馬の方のコメント

時間が許す限り、希望者の指圧をすることができた。その間に皆さんとお話することができてよかった！

こんなにしてもらって嬉しい！ほんとに体が楽になりました。今までは、楽になるなんてことを考えられなかった。

来てくれてほんとに楽しかった！また来てくださいね。

ボランティア情報



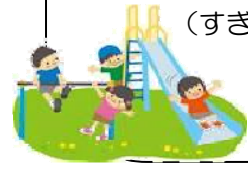
これならできる!こんな活動やってみたい!と思ったら・・・
ボランティアセンター (TEL648-5776) までご連絡をお願いいたします。



活動先：富士森公園陸上競技場
内 容：福祉施設や団体が参加するふれあい運動会の手伝い
日 時：10月21日(日) 午前8時30分から午後3時
※ 雨天の場合は11月4日(日)
 栲田小学校 校庭



活動先：知的障害者 すぎな愛育園(台町)
内 容：子どもたちと一緒に遊んだり療育の準備や片付けなどの手伝い
日 時：午前10時～午後2:30
 (すぎな愛育園通園)
 午後2時～5時
 (すぎな愛育園こすもす 児童デイサービス)



活動先：介護施設 優仁ホーム(美山町)
内 容：①グループ外出支援
 ②個別外出のサポート(コンサート、映画鑑賞、買い物など)
 ③近くのスーパーなどへの同行
 ④行事への参加(納涼祭、法人バザーなど)
 ⑤衣類・靴下などへの名前用布の縫いつけ
 ⑥文通相手・話し相手
日 時：①平日10時～夕方4時ごろまで
 ③土日の午後2時～4時
 他できる時間



活動先：介護老人福祉施設 徳寿園(美山町)
内 容：①園内共有部分の清掃
 ②シーツ交換 介助
 ③配茶の援助 など
日 時：午後1時30分～3時30分
 週1～2回(曜日相談)
※駐車場あり
 平川病院送迎バスを利用有り



相談だけでもOKです。
お気軽にお問い合わせ下さい。



東京都立八王子特別支援学校公開講座を紹介します!

ボランティアってな～に?

受講生募集

期 日 11月18日 12月16日 1月27日 全3回

第1回	11月18日(日)	13:00～16:00	障害児・者の理解と支援の基礎知識
第2回	12月16日(日)	9:00～12:00	太鼓活動・踊り①
第3回	1月27日(日)	9:00～12:00	太鼓活動・踊り②(発表会)「まとめと今後に向けて」

○内 容 講義及び体験(障害のある方との活動を体験)

受 講 料 無料(ただし、保険代及び体験活動のための費用として実費を徴収)

○実施場所 東京都立八王子特別支援学校

○参加資格 ①八王子市在住・在学・在勤の高校生以上の方で、
②障害のある方へのボランティア活動に興味のある方

○申込方法 東京都立八王子特別支援学校(電話 042-621-5501 FAX042-621-5512)に電話か FAX
名前・年齢・住所・連絡先を書き、件名にボランティア養成講座申し込みと記入

○募集人員 定員25名 申込締切 10月26日 金曜日 ☆お早めにお申し込みください☆



福祉施設など関係団体のみなさんへお願い

ボランティア募集のチラシを ぜひお寄せ下さい！

ボランティアセンターには「ボランティアに興味があるけど
いままでなにも活動したことはなくできるかどうか不安。。。」
なんて不安をもちながら、はじめてボランティア登録にくる方
がいます。

そんな時紹介できるボランティア先として、

こんなチラシやパンフレット
があれば♥ぜひ♥活用したい！！



団体の広報誌に取り上げられてる場合、

→その広報誌でOKです！

ワードファイルやPDFファイルであればそのままメール(アドレス:BCF13231@nifty.com)
で送っていただいても大丈夫です！

事務所前の
写真の
ゴーヤ
です！



作業補助ボランティア募集！！

施設名：▼▼▼

活動内容： ××××

連絡先：123-4567 担当：〇〇

月水金の都合の付く日でOKです！

「みなさまからの提供をお待ちしております」

青年ボランティア体験活動を終わって

7月21日(土)～8月31日(金)までの青年ボランティア体験活動に、多くの学生たちが
この夏休みを利用して参加し、貴重な体験をしました。

合計219名の学生が、延日数791日のボランティアを体験しました。



市内の高齢者施設関係、障害者(児)関係施設、保育園、
学童保育所などの市内78か所の施設で他人に共感したり、
自分が社会の一員であることを実感する有意義な体験
をしました。

ここで思いやりの心をたくさん育てていました！

*** 編集後記 ***

福島県相馬市にボランティア25名のみなさんと行ってまいりました。朝早くに出発し、バスでの長旅にも関わらず、元気いっぱい笑顔いっぱいで活動していただき、ボランティアのみなさんのパワフルさに圧倒されました！仮設住宅にお住まいの方々にも喜んでいただき、私自身とってもよい経験となりました。(西田)